

## Zapomeňte na posilovače imunity, je to jen reklamní trik!

Základem správně fungující imunity jsou TH1 a TH2 buňky v rovnováze. Tyto dva systémy buněk jsou naši vojáci kontroly správného fungování těla. Každá z nich má svou speciální funkci. Th1 a Th2 systémy se chovají jako sourozenci přetahující se o pozornost. Pokud je Th1 systém nabuzený, utlumuje aktivitu systému Th2 a naopak.



A právě stres tuto rovnováhu významně narušuje. Ve většině případů se uvádí, že lidé s Th1 dominantním systémem trpí autoimunitními chorobami, nedostatkem vitamínu D nebo gluténovou intolerancí. Na druhé straně alergické stavy, rakovina, astma, atopický ekzém a další jsou spojovány se zvýšenou činností Th2 imunitních odpovědí. A to je důvod, proč tento systém buněk musí být v rovnováze. Proto posilovat imunitu je velmi zavádějící. Za zmínku

tedy stojí, že pokud někde uvidíte reklamu na posilovač imunity, buďte raději ve střehu.

*„Všichni jsme pod neustálým stresem a české statistiky výskytu civilizačních onemocnění nejsou příliš optimistické. Dlouhodobý stres je tichý a velmi zákeřný nepřítel. Vlivem tohoto stresu dochází k nepříznivému působení na imunitní systém, který tak přestává fungovat správně a dostává se do nerovnováhy. Je prokázáno, že stres je hlavní příčinou vzniku různých onemocnění. Zvyšuje např. riziko vzniku kardiovaskulárních onemocnění až o 50 %. Z klinických výzkumů vyplývá, že až 75 % případů onkologických onemocnění je přímo nebo nepřímo spojováno s nadměrným stresem,“ říká PharmDr. Lucia Havlíková, spolumajitelka KOMBE.*

Zdroje: Ma J, et al. J Tradit Chin Med 2014; 34:641-645, Yun TK. Lancet Oncol 2001; 2:49-54, Nocerino E, et al. Fitoterapia 2000; 71:S1-S5, Winston D., Maimes S. Adaptogeny-byliny poskytující odolnost, vytrvalost a úlevu od stresu. 2007 ISBN 978-80-7387-496-4

## Zapomeňte na posilovače imunity, investujte do KOMBE

KOMBE je unikátní čaj ze šestiletého korejského ženšenu, jediný svého druhu na českém trhu. KOMBE imunitu vyvažuje, nikoli posiluje! KOMBE vám vytvoří ochranný štít v boji proti nemocem. To hmatatelně pocítíte tak, že se Vám mohou vyhnout chřipky, kašle, rýmy a nachlazení. Navíc KOMBE chrání i dlouhodobě.

## O ženšenovém čaji KOMBE

Účinek čaje KOMBE je dlouhodobý, ale nastupuje pozvolna. KOMBE brzdí odumírání buněk, zpomaluje jejich stárnutí a napomáhá v těchto případech:

- Správně reguluje imunitu a podporuje přirozenou obranu těla
- Chrání před negativními důsledky dlouhodobého stresu
- Zlepšuje paměť, koncentraci a podporuje rychlost myšlení
- Dodává životní energii
- Snižuje psych. únavu a stavy vyčerpání
- Vykazuje antioxidační vlastnosti
- Zlepšuje prokrvení a krevní oběh
- Vede k dosažení normální hladiny krevního cukru
- Napomáhá zlepšení erekce u mužů
- Zabraňuje vzniku nových vrásek, zvyšuje tvorbu kolagenu a chrání před UV zářením
- Odbourává alkohol v krvi až o 50% a významně snižuje stavy kocoviny
- Napomáhá hubnutí díky aktivaci metabolismu

Kromě ženšenu obsahuje čaj KOMBE jujubu. Touto unikátní kombinací dochází ke zvýšení účinků. Dohromady obsahují na 180 účinných látek. Jujuba byla dlouhodobě zkoumána a potvrdila se její významná role z hlediska protinádorové aktivity. Také byl prokázán její vliv u onemocnění jater a trávicího traktu. Navíc zabraňuje růstu tukových buněk.

KOMBE je čistý extrakt bez přidání chemie a syntetických látek, který je zpracován farmaceutickou firmou a prodáván ve formě granulátu. Granulát je balen do jednotlivých sáčků, které jsou přesně odměřeny na jednu dávku. Denní dávka je 1 až 3 sáčky. KOMBE je baleno a zpracováno v Koreji a má ochrannou známku.

**KOMBE je k dostání na [puredistrict.cz](http://puredistrict.cz), [kombe.cz](http://kombe.cz) a nově v rámci Prahy i na [rohlik.cz](http://rohlik.cz). Ochutnat jej můžete v kamenné prodejně PURE DISTRICT na pražských Vinohradech, Budečská 11, Praha 2.**

## Jak připravit KOMBE

Obsah sáčku vsypte do sklenice a zalijte ho 80 ml 80° C teplé vody, nesmí být vroucí. Čaj můžeme rozpustit i ve studené vodě, jen to trvá déle.

KOMBE míchejte nekovovou lžičkou až do úplného rozpuštění granulátu. Podle potřeby můžete dosladit medem nebo jiným sladidlem.