**10 tipů, jak poznat kvalitní ženšen**

**Není ženšen, jako ženšen. V následujících deseti bodech se od PharmDr. Lucii Havlíkové** **dozvíte, jak poznáte nejkvalitnější ženšenový přípravek.**

**1. Nejlepší ženšen pochází z Koreje Kolébkou nejkvalitnějšího ženšenu je Korea. Zde se ženšen vyskytuje přirozeně již tisíce let a je zde nejlepší klima pro pěstování ženšenu. V Koreji je vyhlášená oblast Punggi v provincii Gyeongbuk. Ženšen z této oblasti je nejkvalitnější a nejdražší. Právě odtud Kombe pochází.**

**2. Musí se jednat o červený ženšen Dle způsobu úpravy kořenů ženšenu dělíme ženšen na tzv. ženšen bílý, který se získává usušením čerstvého kořene a ženšen červený, který se nejdřív upravuje v páře a následně suší (tím vznikne červená barva). Dle dosavadních vědeckých závěrů je jednoznačně účinnější právě červený ženšen. Proto je v čaji Kombe zpracovaný extrakt z kořenů červeného korejského ženšenu.**

**3. Roste šest let Dalším důležitým atributem je doba sklizně. Každým rokem se zvyšuje množství účinných látek tzv. saponinů v kořenech ženšenu. Proto se doporučuje zpracovávat až šestileté kořeny, a to z důvodu jejich maximálního obsahu účinných látek. Čaj Kombe obsahuje extrakt ze šestiletého červeného korejského ženšenu.**

**4. Obsahuje správný poměr účinných látek Dle tradičních výrobních postupů je při zpracování kořenů červeného ženšenu nutné zachovat správný poměr jednotlivých kořenů, a to hlavní kořen vs. postranní/vedlejší kořeny v poměru 70:30. Důvodem je různý výskyt jednotlivých účinných látek tzv. saponinů v různých částech rostliny. Jejich celkový obsah by se měl pohybovat mezi 40 -70mg/g. Jen přípravky se správným poměrem účinných látek vykazují prokázanou účinnost a bezpečnost.**

**5. Přípravek obsahuje dostatečné množství ženšenu Dále je dobré se podívat na množství extraktu neboli výtažku v ženšenovém přípravku. U čajů z korejského červeného ženšenu se doporučuje 10% extrakt. To znamená, že každý sáček o obsahu 3g čaje, obsahuje 300mg účinných látek. Jen pro srovnání, když si koupíte léčivý přípravek proti bolesti (např. ibuprofen), v tomto léčivém přípravku je obsaženo také jen 200 mg účinné látky. Čaj Kombe obsahuje 10% extrakt ze šestiletého červeného korejského ženšenu.**

**6. Správný výrobní postup Samotné zpracování spojené s výrobou finálních přípravků se skládá ze získávání účinných látek saponinů tzv. extrakcí z kořenů červeného ženšenu. Tato extrakce by se měla provádět dodržováním tradičních postupů, aby nedošlo k znehodnocení nebo snížení množství jednotlivých účinných látek. Extrakce by se měla provádět opakovaně po dobu 12 hodin při 85 ˚C, bez použití alkoholu nebo jiných rozpouštědel.**

**Dalším krokem je sušení, které musí být také šetrné, aby nedošlo k znehodnocení saponinů. Tento proces by měl probíhat pod tlakem při teplotách 50-60 ˚C. Tento postup bohužel také není vždy dodržován. K ušetření času a získání vyšších podílů účinných látek se často využívá různých chemických rozpouštědel a také neúměrných teplot a tlaků, které znehodnocují ženšenové přípravky. Čaj Kombe se získává zpracováním dle tradičních výše zmíněných postupů, a to pouze ve vodním roztoku. Proto je také držitelem mnoha národních ocenění jako nejlepší produkt roku.**

**7. Bez obsahu konzervantů, barviv nebo jiných chemikálií Dalším krokem výroby instantních ženšenových přípravků je granulace. Ta by měla probíhat spojením výtažků ženšenu a glukózy bez přídavku jakýchkoli jiných přísad. Čaj Kombe neobsahuje žádné konzervanty, barviva, umělá aroma ani lepek.**

**8. Přiměřená cena – kvalitní ženšen nemůže být levný Dalším indikátorem je cena. Vzhledem k tomu, že je možné vypěstovat jen omezené množství kvalitního ženšenu, ženšenové přípravky nejsou levné. Levné cenové nabídky vyvolávají významné pochybnosti o kvalitě ženšenového přípravku. Jednoduše řečeno, žádná sleva není zadarmo.**

**9. Celosvětový trend v kombinování adaptogenů Čaj Kombe obsahuje navíc extrakt z plodů jujuby, která je známá i pod názvem čínská datle. Jujuba je také zařazena mezi adaptogeny. Je zdrojem esenciálních nenasycených mastných kyselin, aminokyselin, bílkovin, vitamínů, minerálů a dalších účinných látek. Díky svému obsahu vykazuje léčebné účinky využívané při podpoře léčby rakoviny, zánětlivých onemocnění, obezity, oslabené imunity a u onemocnění jater a sleziny. Jujuba je jedinečným partnerem vhodným do kombinace se ženšenem. Čaj Kombe je unikátní kombinací ženšenu a jujuby, přičemž dochází k násobení jejich účinků na lidské zdraví.**

**10. Specifická lahodná chuť Ženšenový kořen má příjemné a velmi specifické aroma s typickou temperamentní a hlubokou chutí, která je na konci mírně nahořklá. Většina lidí, která ochutnala čaj Kombe poprvé, byla příjemně překvapena, že i zdravé věci mohou chutnat lahodně.**

**Zdroj:  
Gao Q.H., et al. The jujube (ziziphus Jujuba Mill.) Fruit: A review of Current Knowledg of Fruit Composition and Health Benefits. Journal of Agric. Food Chem. 2013,61:3351-3363  
Choi KT, et al. Botanical characteristics, pharmacological effects and medicinal components of Korean Panax ginseng C A Meyer. Acta Pharmacol Sin. 2008;29(9):1109–1118  
Lee S.M., et al. (2015): Characterization of Korean Red Ginseng (Panax ginseng Meyer): History, preparation method, and chemical composition. J Ginseng Res 39: 384-391****Jedinečné účinky čaje KOMBE způsobuje kombinace šestiletého korejského červeného ženšenu a jujuby.**

* **Dodává energii pro tělo i mysl.**
* **Snižuje psychickou únavu a zlepšuje schopnost řešit problémy.**
* **Podporuje imunitu a obranyschopnost těla.**
* **Zlepšuje paměť, koncentraci i rychlost myšlení.**
* **Zvyšuje libido a erekci u mužů.**

**KOMBE je v Čechách jediný dostupný přípravek obsahující unikátní kombinaci korejského ženšenu a jujuby. Korejský ženšen je nejprostudovanější rostlina na světě, která obsahuje 180 účinných látek. Je ovšem důležité ho konzumovat pravidelně.**

**KOMBE** Je k dostání ve třech variantách: 20 ks (269 Kč), 50 ks (559 Kč) a 100 ks (945 Kč). PURE DISTRICT je majitelem ochranné známky KOMBE pro evropský trh.

**KOMBE Royal** je 100% extrakt 6 - letého červeného korejského ženšenu. Tuto koncentrovanou alternativu užívejte krátkodobě. Doporučuje se při krizových situacích. Funguje také jako jednorázové dodání energie či nabuzení.

**KOMBE Ženšenáda** je limonáda pro dospělé. Jejím základem jsou zralé sicilské citróny, KOMBE a rozmarýn. Ženšenáda je svrchně kvašená s pomocí šampaňské kvasinky.